



*Programa „Zipio draugai” yra išskirtinė dėl kelių aspektų:*

**Programos „Zipio draugai” tikslas** – padėti vaikams iš(si)ugdyti socialinius bei emocinių sunkumų įveikimo gebėjimus, siekiant vaikų geresnės vaikų psichikos sveikatos ir emocinės gerovės. Tikima, kad vaikystėje įgiję šių gebėjimų, vaikai lengviau susidoros su kebliomis ir kritinėmis situacijomis ne tik ankstyvajame amžiuje, bet ir paauglystėje bei suaugę.

Programa skirta 5–7 metų vaikams. Ji įgyvendinama visoje Lietuvoje *lietuvių, lenkų ir rusų kalbomis* nuo 2000 metų. Programoje dalyvavo beveik 150 tūkstančių vaikų, parengta apie 4 tūkstančius pedagogų.

✓ Ji yra skirta labai mažiems vaikams, nes paprastai prevencinės programos kuriamos vyresnio amžiaus vaikams. Tai nauja ne tik Europoje, bet ir pasaulyje.

✓ Programa yra universali – ji įgyvendinama skirtingoje kultūrinėje ir religinėje aplinkoje 11 pasaulio šalių jų nacionalinėmis kalbomis.

✓ Programoje dalyvavusių vaikų tyrimai patvirtina kūrėjų lūkesčius, jog programa turės ilgalaikį poveikį vaiko socialiniams igūdžiams bei gebėjimui įveikti sunkumus ir tuo pasitarnaus smurto, savižudybių, narkomanijos ir kitų priklausomybių prevencijai.

✓ Dalyvaudami joje vaikai išmoksta patys susivokti savo jausmuose, suprasti problemas, ieškoti socialiai priimtinių išeičių ir paramos, sėkmingai įveikti sunkumus ir stresus, padėti kitiems, prisiimti atsakomybę už savo elgesį ir kt. Mat programoje taikoma efektyvių metodų sistema, besiskirianti nuo kitose prevencinėse programose naudojamų metodų.

2003 metais *Pasaulinės psichikos sveikatos federacijos kongresas* Melburne (Australija) priėjo prie išvados, kad „mes nežinome kitos tokios mažiems vaikams skirtos programos, kuri būtų taip išsamiai ir kruopščiai įvertinta. Tyrimų gauti rezultatai yra įspūdingas įrodymas, kad, naudojant šią programą, galima greitai pasiekti keliamus tikslus.“

*Tarptautinė ankstyvosios prevencijos programa „Zipio draugai”  
lopšelyje-darželyje „Rūta“ vykdoma nuo 2002 metų.*