



KLAIPĖDOS LOPŠELIS DARŽELIS „RŪTA“ „ŽIEMOS IŠDAIGOS“

Ikimokyklinio ugdymo mokytojos:

Nijolė Eidėjienė, Adita Pupšienė, Erika Ramanauskienė, Daiva Kunelytė-Urbonienė, Karina Milašauskaitė, Eglė Norutytė

Priešmokyklinio ugdymo mokytoja: Monika Kairytė

Fizinis aktyvumas – tai veiksnys, kuris formuoja žmogaus organizmą ir jo funkcijas. Jis ugdo ir stiprina visas organizmo sistemas, veikia jų funkcijas ir gyvybingumą. Žmogui fizinis aktyvumas reikalingas lygiai tiek pat, kiek maistas ir oras. Tai ypač

svarbu ikimokyklinio amžiaus vaikams, kurie intensyviai auga ir tobulėja. Jiems būdingas didelis judėjimo poreikis, kuris yra prigimtinis, o ne suvokiamas sąmoningai. Laikoma, kad judėjimas yra pagrindinis biologinis žmogaus raidos veiksnys, skatinantis organizmo vystymąsi. Judant gerėja žmogaus motorika ir fiziniai gebėjimai.

Judėti svarbu visus metus, taip pat ir žiemą. Lopšelio – darželio „Rūta“ vaikučiai, vos tik prisnigus suskubo paišdykauti su Seniais Besmegeniais, kurie vaikams surengė sportinę estafetę.

Renginio tikslas: Paskatinti vaikus judėti ir šaltuoju metų laiku.

Uždaviniai:

1. Supažindinti vaikus su pramogomis sniege.
2. Paskatinti būti fiziškai aktyviems.
3. Suteikti teigiamų emocijų.

Vaikai noriai ir linksmi vykdė užduotis. Besmegenių draugija džiaugėsi ir patys mažiausi įstaigos ugdytiniai, jų pramogos buvo ramesnės, tačiau tikrai ne mažiau linksmos. Gera nuotaika ir teigiamos emocijos buvo užtikrintos.



